

## Hilfe und Ansprechpartner bei Depressionen und Ängsten

<b>An der Schule</b>	<p><b>Beratungslehrerin Barbara Wolf</b> Tel.: 09721 476980 - wolf.barbara@bsz-schweinfurt.de</p> <p><b>Jugendsozialarbeit an Schulen</b> <b>Oliver Pfister</b> Tel.: 0173 / 74 14 797 - Oliver.pfister@lrsw.de <b>Kerstin Rink</b> Tel.: 0173-4627980 – kerstin.rink@lrsw.de <b>Nicoletta Schumann</b> Tel.: 0152-25619028 Nicoletta.schumann@lrsw.de</p> <p><b>MSD – Mobiler Sonderpädagogischer Dienst</b> <b>Johannes Kroschewski</b> – kroschewski.Johannes@bsz-schweinfurt.de <b>Kristin Theobald</b> – kristin.theobald@kolping-mainfranken.de</p> <p><b>Schulpsychologe Udo Kreisel</b> Tel.: 0151 59118011 (mit Mobilbox) - schulpsychologie@bs-hassfurt.de Beratung nach Vereinbarung</p>
<b>schulisch regional</b>	<p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken</b> <a href="http://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html">www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html</a> Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufliche Schulen in Unterfranken Ludwigkai 4 - 97072 Würzburg - Tel.: 0931 - <b>260 775-0</b></p>
<b>Ärzte und Therapeuten</b>	<p>→ <b>bis 18 Jahre: Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Leopoldina-Krankenhaus Schweinfurt</b> <a href="http://www.leopoldina-krankenhaus.com/medizin-pflege/kliniken-fachabteilungen/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie">www.leopoldina-krankenhaus.com/medizin-pflege/kliniken-fachabteilungen/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie</a> Gustav-Adolf-Str. 8 - 97422 Schweinfurt - Tel.: 09721 720 3374</p> <p>→ <b>ab 18 Jahre: Psychiatrische Institutsambulanz Schweinfurt – Klinikum Schloss Werneck</b> <a href="http://www.psychiatrie-werneck.de">www.psychiatrie-werneck.de</a> Jägersbrunnen 6 - 97421 Schweinfurt - Tel: 09721 4998990</p> <p><b>Kassenärztliche Vereinigung: <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a></b></p> <p>⇒ Unterstützung bei der Suche nach</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*</b> → Tel.: 0921 787765-55020</li><li>• <b>Kinderärzte*</b> → Tel.: 0921 787765-55020</li><li>• <b>Psychologische Psychotherapeuten*</b> → Tel.: 0921 787765-40410</li></ul> <p><b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: <a href="http://www.116117.de">www.116117.de</a>; Tel.: 116117</b> Auskunft über diensthabende Ärzte außerhalb der Geschäftszeiten</p> <p>* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte und Therapeuten vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden.</p>

**Für Jugendliche:**

**Jugendamt Stadt Schweinfurt**

[www.schweinfurt.de/leben-freizeit/jugend-familie/index.html](http://www.schweinfurt.de/leben-freizeit/jugend-familie/index.html)

Markt 1 - 97421 Schweinfurt - Tel.: 09721 517801

**Jugendamt Landkreis Schweinfurt**

[www.landkreis-schweinfurt.de/service-infos/sachgebiete-](http://www.landkreis-schweinfurt.de/service-infos/sachgebiete-arbeitsbereiche/organisationseinheit/detail/amt-fuer-jugend-und-familie-sg-21-12)

[arbeitsbereiche/organisationseinheit/detail/amt-fuer-jugend-und-familie-sg-21-12](http://www.landkreis-schweinfurt.de/service-infos/sachgebiete-arbeitsbereiche/organisationseinheit/detail/amt-fuer-jugend-und-familie-sg-21-12)

Schrammstr. 1 - 97421 Schweinfurt – Tel.: 09721 55403

**Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für Stadt und den Landkreis Schweinfurt**

[www.eb-sw.de](http://www.eb-sw.de)

Am Zeughaus 2 - 97421 Schweinfurt – Tel.: 09721 517888

**Für junge Erwachsene:**

**Allgemeiner sozialer Beratungsdienst des Caritasverbands Schweinfurt**

[caritas-sw.de](http://caritas-sw.de)

Deutschhöferstraße 7 - 97422 Schweinfurt - Tel.: 09721 715855

Außensprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes Schweinfurt

Beratungsstelle in der Caritas Frühförderstelle

Hermann-Löns-Str. 2 - 97447 Gerolzhofen – Tel.: 09382 315484

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diözese Würzburg**

[www.eheberatung-schweinfurt.de](http://www.eheberatung-schweinfurt.de)

Schultesstraße 21 - 97421 Schweinfurt – Tel.: 09721 18487

Telefonische Beratung und Online-Beratung

**Krisendienst Würzburg**

**[www.krisendienst-wuerzburg.de](http://www.krisendienst-wuerzburg.de); Tel: 0931 571717**

**Telefonseelsorge**

**[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)**

**Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222**

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

**Nummer-gegen-Kummer, Jugendtelefon**

**[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)**

**Tel.: 116111:** Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche

**Tel.: 0800 1110550:** Kostenlose Beratung für Eltern

**Deutsches Bündnis gegen Depression**

**[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) oder [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)**

**Tel.: 0800 3344533**

Kostenlose und anonyme Beratung; Vermittlung an Ambulanz einer psychiatrischen Klinik vor Ort

**Youth-life-line**

**[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)**

Online-Beratung für Jugendliche durch Jugendliche

**Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.**

**[www.bke.de](http://www.bke.de)**

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung von Erziehungsberatungsstellen vor Ort

**Psychiatrienetz**

**[www.BApK.de](http://www.BApK.de)**

Diskussionsforum Depression; Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige

**NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)**

**[www.nakos.de](http://www.nakos.de)**

Information über Selbsthilfegruppen in der Nähe

**Fighting Depression Online (FIDEO)**

**[www.fideo.de](http://www.fideo.de)**

Ein Informations- und Austauschportal des Diskussionsforums Depression e.V. für Betroffene, Familie und Freunde sowie Pädagogen